

# Protocole de nettoyage, désinfection haut niveau et stérilisation des instruments

## Nous recommandons les détergents, solutions stérilisantes, désinfectantes et chimiostérilisant suivants:

Le BM-28, l'Accel cs-20 le Cidex opa et Instrubex G sont des produits reconnus par Santé Canada et possèdent un DIN, c'est-à-dire qu'ils sont fabriqués et entreposés selon des normes spécifiques et reconnues. **L'utilisation de produits non reconnus par Santé Canada n'est pas autorisée, ni recommandée.**

**Il est important de respecter la compatibilité des détergents versus la solution stérilisante, le chimio-stérilisant, la solution désinfectante ainsi que les consignes du fabricant.**

Afin de vous aider à choisir le produit qui vous convient, nous vous invitons à consulter les tableaux « Avantages et inconvénients » ainsi que les tableaux d'instructions « nettoyage/brossage » et « Stérilisation/désinfection ».

**En tout premier lieu, afin d'éviter de contaminer vos instruments avec des spores qui peuvent être présents sur le pied, les ongles et le pied doivent être désinfectés avec des tampons de gluconate de chlorhexidine 2% et alcool avant de débiter votre soin.**

**Un nettoyage et un brossage minutieux des instruments doit toujours précéder le protocole de désinfection et/ou de stérilisation.**

<u>Détergents</u>		<u>Solutions de stérilisation, désinfection et chimiostérilisant</u>
▶ <b>BM-5000</b>	si vous utilisez	<b>BM-28</b> comme solution stérilisante par la suite.
▶ <b>Accel wash</b>	si vous utilisez	<b>Accel CS 20</b> comme chimiostérilisant par la suite.
▶ <b>Cidezyme</b>	si vous utilisez	<b>Cidex OPA</b> comme solution désinfectante par la suite.
▶ <b>Microzyme</b>	si vous utilisez	<b>Instrubex G</b> comme solution stérilisante par la suite.

▶ **L'ultrasons** : remplace le nettoyage manuel et nécessite une stérilisation. Cependant, il est recommandé de brosser les instruments avant de les déposer dans l'appareil à ultrasons afin d'éliminer le surplus de débris qui réduiraient l'efficacité d'un des détergents recommandés.

▶ **L'autoclave** : nécessite l'étape du brossage et du pré-trempeage avec un détergent, mais agit comme stérilisant.

Chaque fabricant recommande l'utilisation des bandes test pour vérifier le niveau d'efficacité de la solution stérilisante ou désinfectante durant la période d'utilisation. Nous vous référons aux consignes du fabricant inscrites sur le contenant.

Éviter de mélanger des instruments de matériaux différents tels que le chrome et l'acier inoxydable peu importe votre méthode de désinfection/stérilisation.

Ne mettez pas vos mains ou doigts dans l'appareil à ultrasons ou dans les différentes solutions.



## Avantages et inconvénients

<b>Avantages :</b>	<b>BM 28</b>	<b>Accel CS-20</b>	<b>Cidex OPA</b>	<b>Instrubex G</b>	<b>Ultrasons</b>	<b>Autoclave</b>
	Peu coûteux	Disposition facile	Disposition facile		Nettoyage en profondeur	
		Action rapide	Action rapide			Aucun produit chimique pour la désinfection
	Non corrosif		Compatibilité avec plusieurs matériaux dont certains plastiques			
<b>Inconvénients :</b>						
<b>Ne convient pas aux :</b>		Fraises de carbure et laiton		Fraises de carbure et chrome		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Odeur</li> <li>• Irritant</li> <li>• N'est pas biodégradable</li> <li>• Action plus lente</li> <li>• Aération lors de l'utilisation</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Produit tachant</li> <li>• Nécessite un neutralisant en cas de déversement.</li> <li>• Nécessite beaucoup d'eau pour le rinçage.</li> <li>• Aération lors de l'utilisation.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Odeur</li> <li>• Irritant</li> <li>• N'est pas biodégradable</li> <li>• Aération lors de l'utilisation</li> </ul>	
<b>Élimination</b>	Éco-centre	Égouts	Égouts		Éco centre	

Document préparé par Jacqueline Bernier Brown et Viviane Leblanc

Sources de référence :

Canicom inc : Manon Chevarie et Joe Pietroniro

Santé Canada

Johnson & Johnson : Madeleine Patenaude

Instrubex : Daniele Hart



## Détergents pour le nettoyage et brossage

**Effectuer un nettoyage et un brossage minutieux avant d'effectuer le protocole de stérilisation/désinfection**

Détergents	BM 5000	Accel Wash	Cidezyme	Microzyme	Ultrasons	Autoclave
<b>Dilution</b>	1/10	8ml/1litre d'eau chaude 16ml/1litre d'eau distillée pour l'ultrason	8ml/1litre d'eau 16ml/1 litre d'eau si souillures organiques sèches	1/10 - utiliser de l'eau chaude	Avec de l'eau distillée et un des détergents recommandés	
<b>Jeter la solution</b>	Une fois par jour et plus si débris	Une fois par jour et plus, si débris	Chaque utilisation	Une fois par jour et plus si débris	Une fois par jour et plus, si débris	
<b>Durée de pré-trempage</b>	10 minutes	5 minutes	2 minutes	10 à 20 minutes <b>Voir la note 1</b>	Selon le détergent utilisé	Selon le détergent utilisé
<b>Durée après ouverture</b>	2 ans	2 ans	Date sur le contenant	Au moins 4 ans		

**Note 1** : Ne pas laisser tremper les instruments toute la nuit.

**Remarque** : Les composés d'amoniiums quaternaires, tel que **l'Apostérex**, étant considérés par Santé Canada comme des désinfectants à faible niveau d'activité, ne doivent pas être utilisés pour désinfecter des instruments. Par conséquent, ils ne sont pas recommandés par l'Association.



## Stérilisation/désinfection

Le protocole de stérilisation/désinfection doit toujours être précédé d'un nettoyage et d'un brossage minutieux

Stérilisation/Désinfection	BM 28	Accel CS 20	Cidex OPA	Instrubex G	Autoclave
<b>Vérifier avec les bandes test, selon les recommandations du fabricant</b>	Glutaraldéhyde activé à 2 %	Péroxyde d'hydrogène à 7 %	Ortho-phthalaldéhyde 0,3%	Glutaraldéhyde 2%	Vérification de la chaleur à chaque semaine
<b>Durée de trempage</b>					
<b>Désinfection haut niveau</b>	45 minutes	20 minutes	10 minutes à 20° C <i>Voir la note 2</i>	25 minutes	
<b>Stérilisation et action sporicide</b> <i>Voir la note 3</i>	10 heures	20 minutes	N'est pas un stérilisant. Pour une action sporicide 33 heures de trempage.	10 heures à 20° Celsius	Programmer pour une stérilisation complète : 15 minutes instruments non emballés 25 minutes emballés <i>Voir la note 4</i>
<b>Présence d'exsudats purulents ou sanguinolents</b> (doit être précédé d'un nettoyage et brossage)	10 heures	20 minutes	Respecter l'action sporicide, trempage de 33 heures.	10 heures	Selon le programme de stérilisation
<b>Conservation de la solution après le 1<sup>er</sup> usage</b>	28 jours ou selon le résultat de la bande test	14 jours ou selon le résultat de la bande test	14 jours ou selon le résultat de la bande test	14 jours ou selon le résultat de la bande test	
<b>Conservation du produit non utilisé</b>	2 ans	Date sur le contenant	75 jours	2 ans	

**Note 2 :** Voir les normes du fabricant si la température est plus élevée.

**Note 3 :** Le temps de l'action sporicide étant élevé, il est très important de nettoyer et de désinfecter les pieds du client, avec des tampons de gluconate de chlorhexidine 2% et alcool avant de procéder à la réduction d'une hyperkératose et de procéder au soin d'un ongle incarné afin d'éliminer les risques que nos instruments soient en contact avec des spores.

**Note 4 :** Il est recommandé d'utiliser de l'eau distillée, selon la quantité recommandée par le fabricant. Si l'autoclave ne possède pas un cycle de séchage, il faudra sécher les instruments.



## Protocole de nettoyage, désinfection haut niveau et stérilisation des instruments en 2 étapes.

### ■ PREMIÈRE ÉTAPE : le nettoyage et brossage

**En tout premier lieu, afin d'éviter de contaminer vos instruments avec des spores qui peuvent être présents, les ongles et les pieds doivent être désinfectés avec des tampons de gluconate de chlorhexidine 2% et alcool avant de débuter votre soin.**

L'aire de travail doit être propre.

Vous pouvez utiliser des serviettes plastifiées jetables.

Utiliser un détergent spécialement formulé pour le pré-trempe des instruments et le brossage. Consulter le tableau des avantages et inconvénients des produits recommandés.

Porter un sarrau ou autre vêtement protecteur à manches longues, des gants, un masque, des lunettes de protection afin d'éviter tous risques d'éclaboussures sur la peau, les yeux et les vêtements.

- 1- **tremper** les instruments, **les pinces ouvertes**, dans une solution nettoyante diluée selon les recommandations du fabricant en respectant les temps de contact. **Les instruments doivent être en immersion complète** dans un bain de trempage.
- 2- **Brosser minutieusement** les instruments et les fraises avec une brosse de nylon, dans la solution de trempage **afin d'éliminer tous les débris et exsudats de vos instruments**. Pour l'appareil à ultrasons, il faut, également, brosser les instruments avant pour enlever le surplus de débris afin qu'ils ne réduisent pas l'efficacité de l'appareil à ultrasons.
- 3- **Rincer** les instruments nettoyés à l'eau claire. Si vous utilisez des **serviettes plastifiées**, jetez les serviettes après le protocole de nettoyage et utilisez des serviettes propres pour vos instruments nettoyés.
- 4- Retirez les gants – Lavez vos mains – Remettre des gants propres.
- 5- **Sécher** complètement les instruments nettoyés, avec un linge propre, afin d'éviter la dilution de la solution stérilisante, du chimio-stérilisant ou de la solution désinfectante.

**Vous êtes prêts à passer à la deuxième étape de désinfection haut niveau ou de stérilisation.**

■ **DEUXIÈME ÉTAPE :** la stérilisation ou la désinfection haut niveau (voir les tableaux)

L'étape du nettoyage et du brossage doit toujours précéder la stérilisation ou la désinfection haut niveau.

- 1- **Utiliser** un bac en verre ou en acier inoxydable.
- 2- **Vérifier la concentration** de la solution stérilisante, du chimiostérilisant ou de la solution désinfectante avec les bandes test du produit que vous utilisez, **si vous constatez un changement dans l'apparence de votre solution ou jetez le produit.**
- 3- **S'assurer d'une bonne aération.**
- 4- **Déposer les instruments nettoyés dans la solution** en utilisant une pince propre. Respecter le temps de trempage, selon le produit utilisé. Les instruments et **les pinces ouvertes doivent être en immersion complète.**
- 5- **Nettoyer, rincer et sécher la brosse et les contenants** qui ont servi au nettoyage des instruments ainsi que l'aire de travail, sauf le bac de trempage si vous conservez la solution pour plus d'une fois dans la journée.
- 6- **Retirer les gants** et se laver les mains.
- 7- **Après le temps requis de trempage** dans la solution stérilisante, le chimiostérilisant ou le désinfectant, se laver les mains, mettre des gants propres et retirer les instruments à l'aide d'une pince propre.
- 8- **Bien rincer** les instruments pour éviter des problèmes de peau à votre client.
- 9- **Sécher à fond** les instruments pour éviter leur corrosion, la prolifération bactérienne et qu'une pellicule demeure sur les instruments.
- 10- **Inspecter** les instruments pour vérifier leur état général afin qu'ils soient exempts de débris, de taches ou de corrosion.
- 11- **Lubrifier les instruments** avec un lubrifiant stérile pour instruments après la désinfection, **mais avant la stérilisation pour l'autoclave.**
- 12- **Ranger** dans un contenant désinfecté, fermé et sécuritaire.